

15 tips voor wie graag ontslag wil nemen

neemontslag.nl
tijd voor een beter leven!



Beste lezer

Door zelf ontslag te nemen heb jij in een keer je vrijheid terug en kan jij je leven gaan invullen zoals jij dat wil. Maar ontslag nemen is niet de enige oplossing. Op je huidige werk bijvoorbeeld kan er altijd wel iets verbeterd worden: andere taken, andere verantwoordelijkheden, ander team, andere locatie, flexibelere werktijden... Echter, als je lange tijd ongelukkig bent op je werk, dan zijn dit slechts marginale veranderingen aan de periferie.

Er zijn vele mogelijkheden, maar voor alle mogelijkheden geldt: hoe radicaler de oplossing die je kiest, hoe radicaler de verandering die je krijgt! Als jij lange tijd ongelukkig bent op je werk en het niet langer accepteert, dan moet je ook drastische maatregelen treffen om weer gelukkig te worden. Zie het als een investering. Hoe meer je investeert, hoe groter de resultaten die je kan boeken.

Het wil uiteraard niet zeggen dat een radicale verandering per direct een verbetering brengt. Sterker nog, het kan in het begin best uitdagend worden. Als jij ontslag neemt, ben jij ineens zelf verantwoordelijk voor jouw eigen leven en niet meer je werkgever! En dat is een behoorlijke transitie die je doorgaat als kersverse ex-werknemer.

Wat kies jij?

Ondanks dat ben je altijd beter af dan iemand die geen actie onderneemt. Als jij namelijk actie onderneemt, dan ben je in beweging. En als je in beweging bent, kan je bijsturen. Bijsturen naar de juiste richting. Blijf je echter altijd stilstaan, dan gebeurt er helemaal niets... je hele leven lang. Is dat wat je wilt?

Het is een belangrijke keuze die je moet maken voor jezelf.

Hopelijk geven deze tips je een kick-start om die keuze te maken en te beginnen met het werken aan een beter leven. Dat doe je niet alleen voor jezelf, maar voor iedereen. Jouw geluk is in ieders voordeel.

Always go for it!

B.M. Schaart

Bertil Schaart

TIP 1:

Geef je dromen ruimte om te groeien

Open ruimtes vergemakkelijken je denken, je creativiteit en geven je ruimte om te werken in de richting van je dromen.

Wat je doelen of aspiraties dan ook mogen zijn, ze hebben ruimte nodig om te manifesteren. Wil je fotograaf worden, dan moet je ruimte hebben om je foto's te verwerken en ook ruimte voor jouw exposities. Als je chef-kok wilt worden, dan moet je een goed georganiseerde keuken hebben.

Het hebben van overzicht brengt je dichterbij je dromen en je elimineert ook de mogelijkheden tot afleiding. Je creëert ruimte om nieuwe dingen en ideeën te verwelkomen in je leven.

Ordenen is zeker niet makkelijk – het betekent namelijk ook het weggooien van oude spullen om die ruimte te maken. Oude schoolboeken bijvoorbeeld, heb je die nog nodig? Maar als je er aan begint, dan zal je beloond worden met een groot gevoel van opluchting en vrijheid.

Een effectieve manier om te beginnen:

- Stop al je rommel in dozen
- Haal dingen uit de dozen echt alleen als je ze nodig hebt.
- Na 6 maanden gooi of geef je de overige dingen weg, want als je iets niet gebruikt in een half jaar, dan is het onwaarschijnlijk dat je het ooit weer gebruikt

Je kunt het ook per item bekijken. Vraag je bij elk object af 'Als dit stuk gaat, zal ik het dan vervangen?' Als het antwoord nee is, dan is het ook niet de moeite van het bewaren waard.

TIP 2:

Begin een investeringsfonds in jezelf

Wat je ook gaat doen na het opzeggen van je baan – de wereld rondreizen, je een andere levensstijl aanmeten, nieuwe vaardigheden leren – je zal geld nodig hebben om het te financieren. Om met een veilig gevoel te beginnen aan je droom, moet je geld sparen en stoppen met onnodige uitgaven.

Belangrijkste voordelen van het hebben van een geldbuffer:

- Geld is niet langer een excuus om bij je werkgever te blijven
- Je kunt je richten op je dromen zonder je zorgen te maken hoe rond te komen

Hoe kan je nu beginnen:

- Open een spaarrekening met als doel geld te reserveren voor als je je droom begint. Stort daar bijvoorbeeld 10% van je salaris op en verhoog het bedrag totdat het echt pijn doet.
- Overweeg welke bezuinigingen je nu kan doorvoeren: minder uit eten gaan, krant of tijdschriften opzeggen (heb je wel tijd om die te lezen?), minder vaak kleren kopen (hoe belangrijk is het volgen van de modetrends voor je?), televisie de deur uit doen (levert niet alleen geld op, maar verrassend veel tijd ook!)

TIP 3: Volg de “witte konijnen”

Kan je niet wachten om je baan op te zeggen? Elk boeiend of ontroerend moment ervaren we als een wegwijzer naar onze bestemming.

In het boek *Alice in Wonderland* en in de film *The Matrix* zijn de witte konijnen de aanwijzingen die de hoofdpersonen leiden naar plaatsen waar dingen mogelijk zijn buiten hun verbeelding. De enige manier om je eigen magische plek te vinden is dankzij deze “witte konijnen”.

Het begint met het lezen van dingen die je leuk vindt. Je vindt bijvoorbeeld een interessante blog, vanuit daar ontdek je nog meer websites, daarna lees je boeken, je treedt in contact met mensen die dezelfde interesses hebben, je volgt een lezing, etc. Je begint je steeds meer te focussen op datgene je bezighoudt. Al deze zaken zijn witte konijnen die je pad kruisen.

Tips voor witte konijnen:

- Als je iets ziet wat boeiend is, volg dan je nieuwsgierigheid en leer er meer over. Als een boek op je netvlies valt, koop het, lees het en vind meer boeken.
- Wil je fotografie leren, volg een cursus, lees online tutorials en stel vragen op de forums.
- Als je een leuk iemand ontmoet in de bus, praat met hem of haar.
- Heb je een briljant idee, onderzoek het en bespreek het met mensen. Het is aan jou om deze mogelijkheden te verkennen, want je doet het voor jezelf.

TIP 4:

Vind mensen die doen wat jij wilt doen

Wat je ook na je ontslag wilt gaan doen, omring jezelf nu al met mensen die hetzelfde doen.

Hierdoor kan je je droom sneller waarmaken. Je ziet namelijk dat wat jij wilt doen mogelijk is en eigenlijk heel normaal. Je leert van de ervaringen van de mensen die nu al doen wat jij straks gaat doen.

Veel werknemers beseffen zich niet goed dat het gewone leven gewoon doorgaat tussen 9 uur 's ochtends en 5 uur 's middags. Zeker als je ontslag neemt, zal je je in deze periode misschien zelfs schuldig voelen. Hoe meer je mensen spreekt die een prachtig eigen leven leiden, weg van de corporate wereld, hoe meer dat idee "normaal" voor je wordt.

Hoe vind je deze mensen?

Ken je geen mensen met dezelfde interesses, zoek dan op internet. Er zullen zeker bloggers zijn die wel jouw interesses delen. Zoek niet alleen op de Nederlandse taal, maar zeker ook op Engels of welke andere taal dan ook. Ben je in voor een avontuurtje, gebruik dan een dienst zoals Meetup.org bijvoorbeeld en nodig mensen met jouw interesses uit om samen met jou in een cafeetje af te spreken.

TIP 5:

Verander de manier waarop je denkt over “werk”

Droom je van stoppen met je werk? Veel mensen denken dat het hebben van een baan een normale levensstijl is. En dat je je daarbij ongelukkig kunt voelen hoort daar nu eenmaal bij.

Als je echter beseft dat als je alleen maar omringd wordt door mensen in pakken en kantoortuinen dit niet betekent dat er geen mensen zijn die werken in een spijker- of trainingsbroek en net zo veel geld verdienen. Sterker nog, voor die mensen is het “normaal” om een spijkerbroek te dragen.

Wat je ook voorstelt wat werk moet zijn – slopende taken met lage lonen, of juist voldoening gevend werk met hoge beloning – er zijn altijd mensen die het “normaal” vinden. Hoe jouw droom er dan ook uitziet, het is simpelweg een kwestie van je droom jouw werkelijkheid te maken.

Hoe kan je daarmee beginnen?

Lees eens een inspirerend boek. Inspirerende boeken openen je ogen voor het idee dat succes niet noodzakelijkerwijs gebonden is aan een baan en dat intelligent werken belangrijker is dan hard werken.

TIP 6: Leer risico's te nemen

Het verlaten van je veilige baan om je dromen na te streven lijkt misschien een groot risico. De enige manier om je zelf klaar te stomen voor het nemen van dit 'grote' risico is door te oefenen met kleine risico's.

Door te oefenen met kleine risico's zul je ook je persoonlijke angsten weten te overwinnen en vervolgens meer mogelijkheden ontdekken.

Bijvoorbeeld, neem eens een drastisch ander kapsel. Een kapsel waarvan jij denkt dat andere mensen dit niet goed zouden vinden (maar jij natuurlijk wel). Je zult zien dat de impact er van eigenlijk niet groot is, of zelfs helemaal nul is. Je zult wat hooguit wat opmerkingen krijgen, maar voor de rest zul je niet anders behandeld worden door je collega's.

Hoe neem je die kleine risico's?

Begin met het doen van kleine dingen die je normaal niet zou doen of waar je bang voor bent om te doen.

- Als je verlegen bent, zeg dan eens hallo tegen een vreemdeling in een boekhandel.
- Als je altijd de zwerver bij de supermarkt negeert, begin dan nu eens een praatje.
- Als je kieskeurig bent qua eten, kies dan iets in het menu wat je totaal niet kent.
- Als je bang bent om bekritiseerd te worden, start een blog en vertel jouw mening.

Doe elke week iets waar je bang voor bent, zodat je je zelf prepareert voor grotere stappen.

TIP 7:

Vertel je vrienden, familie en vreemden

Wil je ontsnappen van je werk? Deel je doelstellingen met de mensen om je heen en dat creëert direct een positieve motivatie om je droom te verwezenlijken. Je hebt dan ineens supporters die je aanmoedigen als je geconfronteerd wordt met obstakels tijdens je avontuur.

Ook, hoe meer je over je ideeën en doelen vertelt, hoe meer je je geest traint om mogelijkheden te zien om jouw dromen te verwezenlijken.

Hoe begin je hiermee?

Begin met het vertellen aan mensen die je ondersteuning kunnen bieden nadat je de grote stap gemaakt hebt. Deze mensen kunnen je zelfs helpen om je dromen eerder te verwezenlijken door jou in contact te brengen met mensen met dezelfde interesses. Ze kunnen je ook helpen met brainstormen over hetgeen jij wilt bereiken.

Vertel af en toe ook jouw plan eens aan een vreemde. Je kunt dan helemaal open zijn, je plannen uitleggen en kritiek ontvangen. Deze persoon zal je waarschijnlijk toch nooit meer zien, maar zijn of haar kritiek is waardevol en daarnaast leer jij hoe overtuigd je zelf bent van je plannen. Als je dat bereikt hebt, dan is het veel makkelijker om anderen te overtuigen als je kritiek ontvangt.

TIP 8:

Omring jezelf met briljante ideeën

In ons dagelijks leven zien we maar een fractie van wat er werkelijk allemaal gebeurt in deze wereld. Niet alleen zijn er mensen die werken op projecten die echt aan de grens liggen van onze verbeelding, er zijn ook mensen die dingen ontdekken die volledig buiten onze stoutste fantasieën liggen.

Hoe meer je jezelf bloot stelt aan nieuwe ideeën, hoe meer je je geest expandeert en prachtige kansen ontdekt in deze wereld. Elk van deze nieuwe ideeën kan je inspireren en leiden naar wat jouw roeping is in dit leven.

Waar kan je dit soort inspiratie vinden:

- Kijk eens op [Ted Talks](#). Ted Talks heeft fascinerende en inspirerende lezingen van deskundigen over (on)menselijke gedrag, technologie, wetenschap en nog veel meer
- Kijk ook op [Talks@Google](#). Interessante mensen vertellen hun verhaal op het hoofdkantoor van Google; prominente schrijvers, professoren en politici
- Lees op de Neem Ontslag! website de [inspirerende verhalen](#) van mensen die ontslag hebben genomen

Je kunt ook lezingen van de lokale universiteit bijwonen of kijk eens op de afdelingen in de bibliotheek waar je normaal nooit zou komen.

TIP 9: Lees heel veel boeken

Kan je niet wachten om je baan te verlaten? Ga lezen!

Dertig minuten per dag zal al een groot verschil in je leven maken omdat je snel inziet dat er een enorme voorraad aan kennis beschikbaar is voor jou om te gebruiken. Elk antwoord op elk probleem waar je ooit mee geconfronteerd bent, staat wel ergens opgeschreven.

Wil je een betere advocaat, vader, vriend of minnaar zijn, dan zijn er boeken die je kunnen helpen dit doel te bereiken. Alle fouten die je ooit zult maken in je leven zijn al een keer gemaakt door iemand anders.

En het hoeven niet alleen boeken te zijn. Je hebt ook veel aan het lezen van goede blogs en websites.

Hoe kan je meer lezen?

Zet 30 minuten per dag vast voor jezelf om te lezen. Het lezen van een mooi boek voor het slapen gaan is een ideale manier om de dag af te sluiten en beter te gaan slapen.

- Kijk eens op de [lijst van aanbevolen boeken](#) van deze website.
- Zoek het internet af naar blogs over jouw onderwerpen
- Meld je aan op nieuwsbrieven, zoals [deze nieuwsbrief](#) bijvoorbeeld :-).

TIP 10: Wees meer jezelf

We besteden vaak zoveel energie aan het denken over wat we moeten doen of het anderen naar de zin te maken, dat we uiteindelijk onszelf verstoppen. Als je jaren dingen gedaan hebt “die je niet erg vindt”, is het gemakkelijk om het contact te verliezen met wat JIJ echt belangrijk vindt en waar je echt gepassioneerd over bent.

Begin met het minder doen van dingen die je niet wilt. Het klinkt simpel en dan is het wellicht ook. Je zult daardoor tijd en energie vrijmaken om dingen te doen die je echt aanspreken.

Hoe kan je meer jezelf zijn?

Ontdek wat veel van jouw positieve energie vergt. Dat kan bijvoorbeeld zijn dat je handelt of acteert op een manier die je hebt aangeleerd maar die zeker niet je eigen is. Of dat je deelneemt aan activiteiten waarvan je niet geniet. Of dat je roddelt over zaken die je eigenlijk toch niet interesseren. Elke keer als je ontdekt dat je iets niet leuk vindt, doe het dan minder of stop er helemaal mee.

Als je iets vindt dat je enthousiast maakt of waarbij je je geweldig voelt, besteed daar 15 minuten per dag meer aan. Zoek andere mensen die hetzelfde doen, en vertel je vrienden hierover. Je zult je snel gelukkiger voelen, het is allemaal duidelijker in je hoofd en je hebt meer energie.

TIP 11: Stel je de ideale dag voor

Als je de volledige vrijheid had om jouw dag helemaal zelf in te richten, hoe zou die dag er dan uitzien?

Als je je baan wilt opzeggen, moet je in staat zijn om deze vraag te beantwoorden. Dit is essentieel voor het verlaten van je baan.

Vragen om over na te denken hoe jouw ideale dag er uit zou zien zijn onder meer:

- Hoe laat zou je opstaan en hoe zou je je voelen?
- Aan welke projecten zou je werken?
- Wat zou je die dag willen leren?
- Wie wil je ontmoeten?
- Wat ga je eten?
- Welke fysieke activiteiten ga je doen?
- Wat zou je in de avonden doen?

Het voorstellen van jouw ideale dag is een goede zelfontdekkingsoefening.

Probeer je ook alle kleine details van de ideale dag voor te stellen en dat is niet altijd makkelijk. Maar na verloop van tijd zal jouw visie duidelijker zijn geworden en meer afgestemd op wie jij bent. De details waar je moeite mee hebt geven aan dat dit een gebied is van jezelf die je nog verder moet verkennen.

Hoe je kan beginnen?

Pak 10 minuten van elke ochtend en avond en beeld je in hoe jij jouw ideale dag doorbrengt met behulp van de bovenstaande vragen. Probeer invulling te geven aan elk uur van de dag en geef zo veel mogelijk details.

TIP 12:

Leef jouw ideale dag, elke dag een beetje

Zodra je een idee hebt van hoe jouw ideale dag eruit ziet, ga er dan elke dag een beetje naar leven zodat het onderdeel wordt van jouw alledaagse leven.

Zelfs als je niet onmiddellijk kan stoppen met je 9-5 baan, zul je versteld staan hoeveel van jouw ideale leven je al kan integreren in je dagelijks leven nu. We stellen onze doelen vaak uit tot ergens in de toekomst en ondernemen er geen actie toe. Maar deze dag zal dan nooit komen. De enige manier om je doelen te bereiken in de toekomst is om nu te beginnen met het nemen van maatregelen.

Als jouw ideale dag omvat om elke ochtend heerlijke smoothies te drinken, begin dan ook om deze smoothies nu te drinken. Als je een roman wilt schrijven, begin dan al om een titel te bedenken en een korte beschrijving te maken tijdens het reizen naar je werk. Als je meer tijd wilt doorbrengen met je partner, begin dan nu al met 5 extra minuten per dag. Wat je je ook voorstelt bij jouw ideale dag, begin nu al om elementen er van op te nemen in jouw leven.

Hoe nu al meer te leven?

Begin met het toevoegen van kleine dingen van je ideale dag in je huidige leven. Eet het eten wat jij wilt, draag de kleding die je dan zou dragen. Besteed langzaam meer tijd met de mensen die je ambieert en besteed langzaam meer tijd aan het leren van vaardigheden die je zou willen hebben. Neem 15 minuten elke avond om jouw interesses te voeden. Als je dit gedurende 2 weken doet, zul je verrast zijn hoeveel van jouw ideale dag je eigenlijk nu al kan doen.

TIP 13:

Probeer het gewoon eens voor een maand

Wil je stoppen met je baan? Als je eenmaal een idee hebt van hoe je je dagen door zou brengen als je niet werkt, neem dan eens een uitgebreide vakantie om te zien hoe het daadwerkelijk uitpakt.

Het nemen van zo'n proefperiode zal je helpen te ontdekken:

- Of je werkelijk geniet van het leven van je ideale dag
- Of je echt overtuigd bent dat dit je interesses zijn die je wilt nastreven
- Hoe goed je kunt omgaan met het organiseren van jouw eigen dag

Tips voor deze proefmaand:

Houd een dagboek bij over de gebeurtenissen van elke dag en hoe je je daarbij voelt. Ging de dag zoals je verwacht had? Is er iets wat je anders wilt doen de volgende dag?

Tips bij het vragen om een verlof:

- Vraag alsof je verwacht het te krijgen, bijvoorbeeld: "Ik zou graag een maand verlof opnemen in [maand] om X, Y en Z te doen."
- Vertel dat dit belangrijk voor je is en dat deze tijd je vernieuwde energie zal geven, bijvoorbeeld "Dit is echt belangrijk voor mij en zou mijn geest compleet verfrissen."
- Kijk na wat het vakantiebeleid is van je bedrijf om je voor te bereiden op het gesprek. Als je niet genoeg betaalde vakantiedagen over hebt, kan je eventueel ook onbetaalde vakantiedagen nemen.
- Bekijk je werk e-mail NIET tijdens dit verlof. Het punt van deze proefmaand is om te zien hoe JIJ omgaat met het zelf plannen van jouw dag.

TIP 14:

Stel drie doelen voor je proefmaand

Zodra je je proefperiode genomen hebt en je weet dat het inderdaad een goed idee is om je baan op te zeggen, dan is het tijd om een laatste werkdag te kiezen. Zorg ook dat je jezelf doelen stelt voor wat je er na gaat doen.

Tips voor het kiezen van je laatste werkdag:

Als je nog steeds jouw investeringsfonds aan het bouwen bent, kies je een dag ver genoeg in de toekomst om er voor te zorgen dat je over voldoende middelen beschikt voor jouw avontuur. Als je wel genoeg geld hebt, maar de moed nog niet om te stoppen, kies dan een datum om je zelf te dwingen te beginnen met de voorbereidingen.

Wees professioneel en vriendelijk voor iedereen op je werk, wees voorbereid op het krijgen van felicitaties, maar ook stevige kritiek van mensen. Laat negatieve opmerkingen je niet uit het veld slaan, ze hebben geen effect op je vermogen om je dromen waar te maken.

Tips voor het vaststellen van doelen:

Zorg voor specifieke en meetbare doelen om jezelf zo op koers te houden. Bijvoorbeeld: "Ik zal 300 pagina's van mijn roman schrijven," "Ik zal mijn diploma halen"," Ik zal geld verdienen door iets te doen waar ik van geniet." Zorg dat je altijd aan je doelen denkt, schrijf ze op en plak ze desnoods aan de muur zodat je ze deelt met de mensen in je omgeving. Ze zullen je helpen om je dromen te verwezenlijken.

TIP 15:

Vertrouw er op dat het allemaal zal lukken

Wil je je baan opzeggen? Je veilige baan en salaris verlaten klinkt misschien eng, maar is geen reden om geen geweldige dingen te doen wanneer je weet dat iets goed voelt.

Als je echt zo diep in je huidige carrière zit, zonder passie en toekomstperspectief, stel je dan voor wat je kunt bereiken als je iets doet waar je daadwerkelijk in geïnteresseerd bent.

Tips voor het bouwen van vertrouwen:

Wanneer je je hart volgt, dan zullen er om je heen allemaal mooie dingen gebeuren die je helpen om je dromen waar te maken. Denk eens terug aan die toevalligheden in jouw leven die jouw grote kansen gaven, die toevallige ontmoetingen die uitbloeden tot mooie vriendschappen, of die willekeurige gebeurtenissen die jouw leven volledig veranderd hebben.

Als je ooit bang wordt en in de verleiding komt door te gaan met je huidige onbevredigende baan, bedenk dan dat dit werk niet jouw lot is. Ook het doelloos nastreven van een indrukwekkende titel of een salaris is niet jouw lot. Er zijn veel belangrijkere en bijzondere dingen gepland voor jou in de toekomst!

*It don't mean a thing
if it ain't got that swing*

Duke Ellington

Aanbevolen boeken:

Je Laatste Honderd Dagen – Dit boek laat je zien dat ontslag nemen juist wel een optie is en waarschijnlijk dé oplossing voor jou. De angst van het ontslag nemen verdwijnt door je te richten op een wereld vol nieuwe mogelijkheden. In een periode van honderd dagen word je geïnspireerd om een hele belangrijke beslissing te maken die je leven gaat veranderen.



Het Beste Idee voor je Eigen Bedrijf - Wil jij je eigen bedrijf beginnen, maar heb je geen idee waarin? Leer hoe je met jouw passie, kunde en ervaringen veel ideeën genereert waarmee je ondernemer kunt worden en ontdek hoe je er ook nog aan kunt verdienen. Met dit boek ontdek je:

- Wat je nu echt leuk vindt en wat bij je past
- Hoe je oneindig veel mogelijkheden en ideeën creëert
- Hoe je de juiste vragen stelt aan jouw potentiële klanten
- Hoe je je onderscheidt met jouw talenten
- Hoe je met jouw idee geld kunt verdienen
- En nog veel meer...



[Voor meer Neem Ontslag! producten en trainingen, kijk in de webshop.](#)